

СОГЛАСОВАНА
Председатель профсоюзного комитета
Сор С.В. Сорокина

Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №1»
Курий



Инструкция № 9 для учащихся

по безопасному поведению в период каникул (общая)
(дома, на улице, на дороге, на железнодорожном транспорте, в местах массового пребывания людей, в районе водоемов, в аварийных ситуациях, по окончании каникул)

Данная инструкция доводится до всех учащихся перед каникулами с записью в журнал инструктажей обучающихся

1. Общие требования безопасности

1.1. Каникулы начинаются и заканчиваются днями, объявленными в приказе директора по школе. Уход без уважительной причины ранее, чем в утверждённый день и выход на учёбу позже, чем в утверждённый день запрещается.

1.2. Опасные факторы и возможные последствия:

- снегопады и снижение видимости вследствие снегопадов — потеря ориентировки на местности;
- гололёд - травмы, полученные при падении на скользкой поверхности земли;
- короткий световой день - травмы, полученные из-за плохой видимости;
- низкая температура воздуха - обморожения при длительном гулянии
- большое скопление народа вне дома - травмы, полученные при посещении мест большого скопления народа (магазины, кинотеатры, места массовых гуляний);
- близость железной дороги - травмы, полученные на объектах железнодорожного транспорта;
- длительное нахождение на улице и дома без родителей дома родителей - травмы, полученные дома и на улице
- наличие на улицах собак - укусы, заражение бешенством.

2. Требования безопасности перед каникулами

2.1. Внимательно прослушайте инструктаж классного руководителя или учителя, его заменяющего в школе и наставления родителей дома.

2.2. Приготовьте одежду, приспособленную и удобную для прогулок на улице в зимнее время: тёплую куртку или пальто, сапоги или ботинки на меху, тёплые носки, варежки, шапку и т.д.; вместе с родителями спланируйте безопасные маршруты передвижения на улице и обозначьте опасные ситуации дома.

3. Требования безопасности во время каникул

3.1. Дома:

3.1.1. неукоснительно соблюдайте правила пожарной безопасности и электробезопасности: не играй со спичками и зажигалкой, не используйте бумагу или ткань в качестве абажура электролампочек и настольных ламп, не оставляйте без присмотра электроприборы, уходя из дома или даже из комнаты, обязательно выключайте электроприборы (утюг, телевизор и т. п.), не вставляйте вилку в штепсельную розетку мокрыми руками, не курите в квартире, не пользуйтесь пиротехникой и зажигательными смесями;

3.1.2. не играйте с младшими братьями и ли сестрами, или с друзьями с применением режущешколющих предметов и легковоспламеняющихся жидкостей, осторожно обращайтесь с кипятком и горячей пищей;

3.1.3. прежде чем выйти из квартиры (дома), посмотрите в глазок и убедитесь, что на площадке (около двери) нет посторонних, в противном случае переждите;

3.2.

На улице:

- 3.2.1. докладывайте родителям с кем и куда пошли, когда вернётесь, в случае вашей задержки позвоните и предупредите;
- 3.2.2. старайтесь не гулять в тёмное время суток и во время снегопадов;
- 3.2.3. выбирайте хорошо освещённые улицы и избегайте пустырей, аллей или строительных площадок; идите длинным путём, если он безопасный;
- 3.2.4. не щеголяйте дорогими украшениями и телефоном, не носите вызывающего вида одежду, не провоцируйте незнакомых или пьяных людей громкими и подстрекающими высказываниями в их адрес;
- 3.2.5. если подозреваете, что кто-то преследует вас, перейдите улицу и направьтесь в ближайший освещённый населённый район или в магазин, откуда можно позвонить в полицию; если напуганы, кричите и зовите на помощь;
- 3.2.6. будьте осторожны при подвижных играх во дворе, особенно при катании с горок и на ледяных дорожках, при падении старайтесь сгруппироваться и упасть набок;
- 3.2.7. не играйте вблизи трансформаторных будок, в подвалах, не прыгайте по крышам гаражей, не забирайтесь на крыши и чердаки жилых домов;
- 3.2.8. не применяйте физического и морального насилия над сверстниками;
- 3.2.9. заметив оставленный в подъезде дома, у скамейки и т. п. пакет (сумку, коробку и т. п.), ни в коем случае не трогайте его: возможно, в нём находится взрывное устройство; сообщите об этом взрослым или позвоните в отделение полиции;
- 3.2.10. ни в коем случае не пользуйтесь попутными автомобилями и предложением незнакомых лиц прокатиться;
- 3.2.11. при долгом нахождении на улице в морозные дни периодически осматривайте своё лицо, нет ли обморожения;
- 3.2.12. не подходите к собакам, находящимся на привязи и к бродячим собакам, не трогайте их, не гладьте; если собака бежит к вам, не пугайтесь, не кричите, остановитесь, встаньте боком к собаке, твёрдым голосом отдайте команды «Фу!», «Сидеть!», позовите хозяина, не кидайте что-либо в собаку, постарайтесь медленно уйти;
- 3.1.13. не пользуйтесь петардами ни во дворе, ни в квартире.

3.3. На дороге:

- 3.3.1. не играйте на проезжей части и вблизи дороги;
- 3.3.2. переходите дорогу только по пешеходным переходам, обозначенным соответствующими дорожными знаками и дорожной разметкой; при наличии светофора следует начать переход только после того, как загорится сигнал зелёного света; при переходе дороги не ограничивайте видимость надетым капюшоном, не пользуйтесь плеером и наушниками, мобильным телефоном, не разговаривайте, не отвлекайтесь, ведите себя осмотрительно;
- 3.3.3. осторожно проходите мимо стоящего транспорта, знайте, что вы можете не заметить выезжающий автомобиль;
- 3.3.4. ходите на дороге только по тротуарам, придерживаясь правой стороны или по обочине навстречу движению транспорта.

3.4. На объектах железнодорожного транспорта:

- 3.4.1. переходите железнодорожные пути только в установленных местах, пользуйтесь при этом пешеходными мостами, тоннелями, переходами, а там, где их нет, - по настилам и в местах, где установлены указатели «Переход через пути»;
- 3.4.2. перед переходом путей по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущегося подвижного состава; при приближении поезда, локомотива или вагонов остановитесь, пропустите их и, убедившись в отсутствии движущегося

подвижного состава по соседним путям, продолжайте переход; не пользуйтесь плеером с наушниками, телефоном;

3.4.3. при переходе через пути не подлезайте под вагоны и не перелезайте через автосцепки;

3.4.4. при ожидании поезда не устраивайте на платформе подвижные игры; подходите непосредственно к вагону после полной остановки поезда; не бросайте камни и другие предметы в окна поезда и не кладите никакие предметы на рельсы.

3.5. При поездках на автобусе, маршрутном такси, электропоезде:

3.5.1. старайтесь пользоваться хорошо освещенными и часто используемыми остановками;

3.5.2. не начинайте посадку в транспорт до полной его остановки;

3.5.3. старайтесь сидеть ближе к кабине водителя на автотранспорте; не бегайте по салону, не кричите, не затевайте игр, не открывайте окна;

3.5.4. на станциях электропоездов стойте за разметкой края платформы, не бегайте по платформе;

3.5.5. во время движения электропоезда находитесь только в вагоне, не стойте на подножках, в тамбурах и на переходных площадках, не держите открытыми входные двери.

3.6. В местах массового пребывания людей:

3.6.1. курить, распивать спиртные напитки, выражаться нецензурными словами запрещено;

3.6.2. отправляясь в кинотеатр, на стадион и т.п. не берите объёмных сумок, так как они могут помешать при попадании вас в толпу; надевайте удобную одежду и обувь;

3.6.3. при попадании в толпу, старайтесь держаться подальше от краёв и поближе к середине людского потока; держите руки согнутыми в локтях, оберегая грудную клетку от сдавливания;

3.6.4. если вы упали в толпе, сгруппируйтесь, защищая голову руками, постарайтесь встать резким рывком;

3.6.5. в закрытом помещении перед началом мероприятия ознакомьтесь с местом расположения запасных выходов в случае пожара.

3.7. В районе водоёмов:

3.7.1. не играйте на поверхности замёрзшего водоёма, если он покрыт матового цвета льдом, безопасным считается лёд сине-зелёного оттенка и толщиной не менее 10 см; не катайтесь на коньках и лыжах - катание должно проходить только на специально оборудованных катках или трассах;

3.7.2. считайте лёд непрочным - около стока вод (с фабрик, заводов), вблизи камыща, кустов, под сугробами в местах, где бьют ключи, быстрое течение или там, где впадают в реку ручьи, нельзя проверять прочность льда ударом ноги;

3.7.3. при вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне; но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лёд, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.



4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

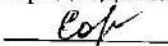
4.1. при пожаре в квартире сообщить родителям или соседям, вызвать пожарную охрану по телефону 01, защитить органы дыхания тканью желательной влажной и покинуть квартиру, выходя, пригнувшись или ползком; если покинуть квартиру невозможно, наполнить ванну водой, уйти в самую дальнюю комнату или на балкон и подавать сигналы бедствия;

- 4.2. при возгорании в салоне автобуса, маршрутного такси, электропоезда, сообщить водителю или машинисту, защитить органы дыхания любой имеющейся тканью и без паники выполнять указания главного проводника или кондуктора;
- 4.3. если захлопнулась дверь в квартире, обратитесь в ЖЭК, по возможности сообщите родителям, прибегнув к помощи знакомых взрослых;
- 4.4. при обморожении растирайте лицо руками, но не снегом срочно идите домой или обратитесь к родителям друзей, а также знакомым взрослым;
- 4.5. если провалился под ногами лёд, действуйте быстро и решительно: широко расставив руки, старайтесь не соскользнуть в полынью окончательно, не делайте резких движений, не паникуйте, попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда, забросьте сначала одну, потом другую ноги на лёд и медленно ползите к берегу;
- 4.6. если провалился под лёд ваш товарищ, вооружитесь любой длинной палкой, шестом, верёвкой или шарфами; ползком подберитесь к полынье, за несколько метров от пострадавшего бросьте ему спасательное средство, осторожно вытащите его и ползите вдвоём в том же направлении, откуда пришли, доставьте пострадавшего в тёплое место, оденьте в сухую одежду.

5. Требования безопасности после окончания каникул

- 5.1. в последний день каникул придите домой с улицы раньше, чем обычно;
- 5.2. приготовьте необходимые учебники и тетради, уточните расписание на первый после каникул день занятий;
- 5.3. подготовьте школьную форму, сменную обувь;
- 5.4. ограничьте просмотр телепередач и пользование компьютером перед сном;
- 5.5. не опаздывайте на занятия.

Инструкцию составила зам. директора по ВР Фалькова С.Н. 
Специалист по охране труда Бердникова С.В. 

СОГЛАСОВАНА
Председатель профсоюзного комитета
 С.В. Сорокина

Директор МБОУ «Макушинская СОШ №1»
С.А. Курий



Инструкция №10 по охране труда обучающихся при проведении зимних каникул

1. Общие требования безопасности

1.1 Зимние каникулы начинаются и заканчиваются днями, объявленными в приказе директора по школе. Уход без уважительной причины ранее, чем в утверждённый день и выход на учёбу позже, чем в утверждённый день запрещается.

1.2. Опасные факторы и возможные последствия:

- снегопады и снижение видимости вследствие снегопадов—потеря ориентировки на местности;
- гололёд—травмы, полученные при падении на скользкой поверхности земли;
- короткий световой день -- травмы, полученные из-за плохой видимости;
- низкая температура воздуха—обморожения при длительном гулянии
- большое скопление народа вне дома-- травмы, полученные при посещении мест большого скопления народа (магазины, кинотеатры, места массовых гуляний);
- близость железной дороги — травмы, полученные на объектах железнодорожного транспорта;
- длительное нахождение на улице и дома без родителей дома родителей—травмы, полученные дома и на улице
- наличие на улицах собак—укусы, заражение бешенством.

2. Требования безопасности перед каникулами

2.1 Внимательно прослушайте инструктаж классного руководителя или учителя, его заменяющего в школе и наставления родителей дома.

2.2 Приготовьте одежду, приспособленную и удобную для прогулок на улице в зимнее время: тёплую куртку или пальто, сапоги или ботинки на меху, тёплые носки, варежки, шапку и т.д.; вместе с родителями спланируйте безопасные маршруты передвижения на улице и обозначьте опасные ситуации дома.

3. Требования безопасности во время зимних каникул

3.1 Дома:

3.1.1 неукоснительно соблюдайте правила пожарной безопасности и электробезопасности: не играй со спичками и зажигалкой, не используйте бумагу или ткань в качестве абажура электролампочек и настольных ламп,

не оставляйте без присмотра электроприборы, уходя из дома или даже из комнаты, обязательно выключайте электроприборы (утюг, телевизор и т. п.), не вставляйте вилку в штепсельную розетку мокрыми руками, не курите в квартире, не пользуйтесь пиротехникой и зажигательными смесями;

3.1.2 не играйте с младшими братьями и ли сёстрами, или с друзьями с применением режуще-колющих предметов и легковоспламеняющихся жидкостей, осторожно обращайтесь с кипятком и горячей пищей;

3.1.3 прежде чем выйти из квартиры (дома), посмотрите в глазок и убедитесь, что на площадке (около двери) нет посторонних, в противном случае переждите;

3.1.4 никогда не заходите в лифт с незнакомыми людьми, а также в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят подозрительные люди, особенно группа людей; если на вас все же напали в лифте, постарайтесь нажать кнопку «Вызов диспетчера».

3.2 На улице:

- 3.2.1 докладывайте родителям с кем и куда пошли, когда вернётесь, в случае вашей задержки позвоните и предупредите;
- 3.2.2 старайтесь не гулять в тёмное время суток и во время снегопадов;
- 3.2.3 выбирайте хорошо освещённые улицы и избегайте пустырей, аллей или строительных площадок; идите длинным путём, если он безопасный;
- 3.2.4. не щеголяйте дорогими украшениями и телефоном, не носите вызывающего вида одежду, не провоцируйте незнакомых или пьяных людей громкими и подстрекающими высказываниями в их адрес;
- 3.2.5. если подозреваете, что кто-то преследует вас, перейдите улицу и направьтесь в ближайший освещённый населённый район или в магазин, откуда можно позвонить в полицию; если напуганы, кричите и зовите на помощь;
- 3.2.6 будьте осторожны при подвижных играх во дворе, особенно при катании с горок и на ледяных дорожках, при падении старайтесь сгруппироваться и упасть набок;
- 3.2.7. не играйте вблизи трансформаторных будок, в подвалах, не прыгайте по крышам гаражей, не забирайтесь на крыши и чердаки жилых домов;
- 3.2.8 не применяйте физического и морального насилия над сверстниками;
- 3.2.9. заметив оставленный в подъезде дома, у скамейки и т. п. пакет (сумку, коробку и т. п.), ни в коем случае не трогайте его: возможно, в нем находится взрывное устройство; сообщите об этом взрослым или позвоните в отделение полиции;
- 3.2.10 ни в коем случае не пользуйтесь попутными автомобилями и предложением незнакомых лиц прокатиться;
- 3.2.11 при долгом нахождении на улице в морозные дни периодически осматривайте своё лицо, нет ли обморожения;
- 3.2.12 не подходите к собакам, находящимся на привязи и к бродячим собакам, не трогайте их, не гладьте; если собака бежит к вам, не пугайтесь, не кричите, остановитесь, встаньте боком к собаке, твёрдым голосом отдайте команды «Фу!», «Сидеть!», позовите хозяина, не кидайте что-либо в собаку, постарайтесь медленно уйти;
- 3.1.13 не пользуйтесь петардами ни во дворе, ни в квартире.

3.3. На дороге:

- 3.3.1 не играйте на проезжей части и вблизи дороги;
- 3.3.2. переходите дорогу только по пешеходным переходам, обозначенным соответствующими дорожными знаками и дорожной разметкой; при наличии светофора следует начать переход только после того, как загорится сигнал зелёного света; при переходе дороги не ограничивайте видимость надетым капюшоном, не пользуйтесь плеером и наушниками, мобильным телефоном, не разговаривайте, не отвлекайтесь, ведите себя осмотрительно;
- 3.3.3. осторожно проходите мимо стоящего транспорта, знайте, что вы можете не заметить выезжающий автомобиль;
- 3.3.4 ходите на дороге только по тротуарам, придерживаясь правой стороны или по обочине навстречу движению транспорта.

3.4 На объектах железнодорожного транспорта:

- 3.4.1 переходите железнодорожные пути только в установленных местах, пользуйтесь при этом пешеходными мостами, тоннелями, переходами, а там, где их нет, - по настилам и в местах, где установлены указатели «Переход через пути»;
- 3.4.2 перед переходом путей по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущегося подвижного состава; при приближении поезда, локомотива или вагонов остановитесь, пропустите их и, убедившись в отсутствии движущегося подвижного состава по соседним путям, продолжайте переход; не пользуйтесь плеером с наушниками, телефоном;
- 3.4.3 при переходе через пути не подлезайте под вагоны и не перелезайте через автосцепки;

3.4.4 при ожидании поезда не устраивайте на платформе подвижные игры; подходите непосредственно к вагону после полной остановки поезда; не бросайте камни и другие предметы в окна поезда и не кладите никакие предметы на рельсы.

3.5 При поездках на автобусе, маршрутном такси, электропоезде, метро:

3.5.1 старайтесь пользоваться хорошо освещёнными и часто используемыми остановками;

3.5.2. не начинайте посадку в транспорт до полной его остановки;

3.5.3 старайтесь сидеть ближе к кабине водителя на автотранспорте; не бегайте по салону, не кричите, не затевайте игр, не открывайте окна;

3.5.4. в метро и на станциях электропоездов стойте за разметкой края платформы, не бегайте по платформе; в метро не бежите по эскалатору;

3.5.5 во время движения электропоезда находитесь только в вагоне, не стойте на подножках, в тамбурах и на переходных площадках, не держите открытыми входные двери.

3.6 В местах массового пребывания людей:

3.6.1 курить, распивать спиртные напитки, выражаться нецензурными словами запрещено;

3.6.2 отправляясь в кинотеатр, на стадион и т.п. не берите объёмных сумок, так как они могут помешать при попадании вас в толпу; надевайте удобную одежду и обувь;

3.6.3 при попадании в толпу, старайтесь держаться подальше от краёв и поближе к середине людского потока; держите руки согнутыми в локтях, оберегая грудную клетку от сдавливания;

3.6.4 если вы упали в толпе, сгруппируйтесь, защищая голову руками, постарайтесь встать резким рывком;

3.6.5 в закрытом помещении перед началом мероприятия ознакомьтесь с местом расположения запасных выходов в случае пожара

3.7. В районе водоёмов:

3.7.1 не играйте на поверхности замёрзшего водоёма, если он покрыт матового цвета льдом, безопасным считается лёд сине-зелёного оттенка и толщиной не менее 10 см; не катайтесь на коньках и лыжах—катание должно проходить только на специально оборудованных катках или трассах;

3.7.2 считайте лёд непрочным—около стока вод (с фабрик, заводов), вблизи камыша, кустов, под сугробами в местах, где бьют ключи, быстрое течение или там, где впадают в реку ручьи, нельзя проверять прочность льда ударом ноги;

3.7.3 при вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне; но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лёд, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1 при пожаре в квартире сообщить родителям или соседям, вызвать пожарную охрану по телефону 01, защитить органы дыхания тканью желательной влажной и покинуть квартиру, выходя пригнувшись или ползком; если покинуть квартиру невозможно, наполнить ванну водой, уйти в самую дальнюю комнату или на балкон и подавать сигналы бедствия;

4.2 при возгорании в салоне автобуса, маршрутного такси, электропоезда, метро сообщить водителю или машинисту, защитить органы дыхания любой имеющейся тканью и без паники выполнять указания главного проводника или кондуктора;

4.3 если захлопнулась дверь в квартире, обратитесь в ЖЭК, по возможности сообщите родителям, прибегнув к помощи знакомых взрослых;

4.4 при обморожении растирайте лицо руками, но не снегом; срочно идите домой или обратитесь к родителям друзей, а также знакомым взрослым;

4.5 если провалился под ногами лёд, действуйте быстро и решительно: широко расставив руки, старайтесь не соскользнуть в полынью окончательно, не делайте резких движений,

не паникуйте, попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда, забросьте сначала одну, потом другую ноги на лёд и медленно ползите к берегу;

4.6 если провалился под лёд ваш товарищ, вооружитесь любой длинной палкой, шестом, верёвкой или шарфами; ползком подобритесь к полынье, за несколько метров от пострадавшего бросьте ему спасательное средство, осторожно вытащите его и ползите вдвоём в том же направлении, откуда пришли, доставьте пострадавшего в тёплое место, оденьте в сухую одежду;

5. Требования безопасности после окончания каникул


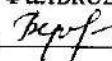
5.1 в последний день каникул придите домой с улицы раньше, чем обычно;

5.2 приготовьте необходимые учебники и тетради, уточните расписание на первый после каникул день занятий;

5.3 подготовьте школьную форму, сменную обувь;

5.4 ограничьте просмотр телепередач и пользование компьютером перед сном;

5.5 не опаздывайте на занятия.

Инструкцию составила зам. директора по ВР Фалькова С.Н. 
Специалист по охране труда Бердникова С.В. 

СОГЛАСОВАНА

Председатель профсоюзного комитета

Сорокина С.В. Сорокина

Директор МБОУ



ПРОВЕРЖДАЮ

С.А. Курий

С.А. Курий

Инструкция № 11

по охране труда по правилам поведения в гололед, при падении снега, сосулек и наледи с крыш домов

В зимний период во время гололеда и оттепели возможны следующие опасные факторы:

- травмы головы и конечностей;
- вывихи и переломы;
- повреждения позвоночника;
- растяжения и разрывы связок;
- ушибы мышц.

1. Во время гололеда, выходя из дома, одевайте удобную и нескользящую обувь. На обувь с гладкой подошвой можно наклеить лейкопластырь. Идите по краю пешеходной дорожки, не торопитесь, обходите других пешеходов осторожно.
2. Поднимаясь или спускаясь по ступенькам держаться за поручни, перила. Ноги на скользкие ступеньки ставить аккуратно, немного под углом.
3. Переходя через дорогу, соблюдайте правила дорожного движения, не переходите улицу и не перебегайте перед близко идущим транспортом. ПОМНИТЕ - проезжая часть скользкая и торможение транспорта затруднено, возможны заносы.
4. При наличии светофора - переходите только на зеленый свет.
5. В гололед выбирайте более безопасный маршрут и выходите из дома заблаговременно.
6. В случае падения на проезжей части дороги, постарайтесь быстрее подняться и отойти на безопасное место, если не можете подняться - попросите прохожих оказать вам помощь, если их нет то постарайтесь отползти на край дороги в безопасное место.
7. Если произошел несчастный случай, необходимо срочно доставить пострадавшего в лечебное учреждение и сообщить директору школы .
8. При больших снегопадах и оттепели выходя из зданий, не задерживаться на крыльце, а быстро отходить на безопасное расстояние от здания (5 метров). Входя в здание обязательно поднять голову вверх, и убедиться в отсутствии свисающих глыб снега, наледи и сосулек.
9. При перемещении на улице, не ходить вдоль стен здания, а перемещаться по пешеходным дорожкам, подходя к зданию на безопасное расстояние обязательно поднимать голову вверх, и только убедившись в отсутствии наледи, сосулек и свисающих глыб проходить в этом месте. Если участок пешеходной дороги огорожен, и идет сбрасывание снега с крыш, обязательно обойти это место на безопасном расстоянии. Выполнять требования указателей или словесных объяснений работников коммунальных служб.
10. Если произошел несчастный случай, необходимо оттащить пострадавшего на безопасное расстояние, оказать ему помощь, в случае необходимости срочно доставить пострадавшего в лечебное учреждение и обязательно сообщить о случившемся в учебное заведение.

Инструкцию составила зам. директора по ВР Фалькова С.Н.

Специалист по охране труда Бердникова С.В.

СОГЛАСОВАНА
Председатель профсоюзного комитета
Сору С.В. Сорокина

Директор МБОУ



ИНСТРУКЦИЯ № 12
по охране труда для учащихся
по оказанию первой помощи пострадавшему

Первая помощь при различных травмах оказывается с использованием перевязочных материалов и лекарственных препаратов, которые находятся в аптечке первой помощи. Аптечки первой помощи находятся:

- в кабинетах физики, химии, информатики;
- в спортивном зале;
- в учительской и приемной.

1. В случае поражения электрическим током необходимо:

1.1. Освободить пострадавшего от действия тока:

- отключить электроэнергию с помощью рубильника или другого выключателя;
- перерубить или перерезать провода (каждый в отдельности) инструментом с сухой ручкой из изолирующего материала;
- отбросить сухой палкой или доской оборвавшийся конец провода от пострадавшего;
- при невозможности выполнить вышеперечисленные пункты необходимо оттянуть пострадавшего от токоведущей части, взявшись за его одежду, если она сухая и отстает от тела. При этом располагаться надо так, чтобы самому не оказаться под напряжением.

1.2. Вызвать скорую медицинскую помощь.

1.3. Оказать первую медицинскую помощь:

- уложить пострадавшего на подстилку;
- распусть пояс, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха;
- дать нюхать нашатырный спирт;
- обрызгать лицо и шею холодной водой;
- растереть грудь и конечности спиртом;
- при необходимости сделать искусственное дыхание и массаж сердца.

2. При отравлении угарным газом необходимо:

- вынести пострадавшего на свежий воздух;
- поднести к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом;
- при необходимости применить искусственное дыхание;
- после восстановления дыхания дать валериановых капель.

3. При порезах необходимо:

- при порезах стеклом: тщательно осмотреть рану, очистить ее;
- промыть рану дезинфицирующим раствором (например, фурацилином); обработать рану йодом;
- наложить повязку;
- при сильном кровотечении перевязать жгутом выше места пореза, на рану положить давящую повязку.

4. При ушибах:

- положить на место ушиба холодный компресс;
- забинтовать ушибленное место.

5. При термическом ожоге:

- смочить обожженное место спиртом или раствором соды;
- наложить марлю, смоченную в растворе марганцовокислого калия;
- забинтовать.

6. При ожоге едкими щелочами:

- обильно смочить обожженное место нейтрализующим раствором соляной или лимонной кислоты;
- смазать борным вазелином;
- наложить марлю или вату.

- забинтовать.

7. При ожоге кислотами:

- обильно смочить обожженное место раствором соды;
- наложить повязку, смоченную известковой эмульсией;
- покрыть ватой;
- забинтовать.

Содержание аптечки и назначение лекарственных препаратов

В аптечке должны находиться:

1. Перевязочные материалы:

- бинты;
- вата;
- индивидуальные перевязочные пакеты;
- лейкопластырь;
- пакеты со стерильными медицинскими салфетками.

2. Жгут кровоостанавливающий.

3. Нашатырный спирт (в ампулах) (применяется для возбуждения дыхания, обработки кожи при ожогах кислотами, при укусах насекомых).

4. Настойка валерианы (успокаивающее средство).

5. Пятипроцентный спиртовой раствор йода (для обработки ран).

6. Перманганат калия, или марганцовка (для промывания желудка, обработки ран).

7. Пищевая сода (для промывания желудка, обработки кожи при ожогах).

8. Борный вазелин (для смазывания медицинских салфеток при закрытии проникающих ранений; для смазывания кожи).

9. Активированный уголь (для лечения различных острых отравлений).

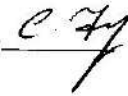
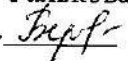
10. Борная кислота (для промывания глаз, обработки кожи).

11. Нитроглицерин или валидол (при болях в сердце).

12. Анальгин, амидопирин (при различных болях, ранениях).

13. Папаверин (при гипертоническом кризе, болях в сердце).

Перевязочный материал и лекарственные препараты следует периодически заменять и пополнять. Их количество должно соответствовать числу работающих в данном подразделении.

Инструкцию составила зам. директора по ВР Фалькова С.Н. 
Специалист по охране труда Бердникова С.В. 

СОГЛАСОВАНА

Председатель профсоюзного комитета

Сорокина С.В.Сорокина

Директор МБОУ



ИНСТРУКЦИЯ № 13
по охране труда для учащихся
по правилам безопасности в обеденном зале

1. Общие требования безопасности

1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех учащихся во время приёма пищи.
2. Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, входить и выходить из помещения.
3. Не вносить в обеденный зал сумки и портфели.
4. Не входить в пищеблок (на кухню).
5. Бережно относиться к мебели и посуде.
6. Не включать и не выключать электроосвещение.
7. Не открывать самостоятельно форточки, окна.
8. Травмоопасность в обеденном зале :
 - при включении и выключении электроосвещения (поражение электротоком)
 - при переноске посуды с горячей пищей, чаем и т.п. (термические ожоги)
 - порезы в случае разбившейся посуды

2. Требования безопасности перед приёмом пищи

1. Вымыть с мылом руки перед обедом.
2. Входить в обеденный зал , соблюдая дисциплину и график приёма пищи
3. При получении обеда соблюдать порядок, пропустить младших.
4. Занять своё место за обеденным столом.

3. Требования безопасности во время приёма пищи

1. Соблюдать правила культуры поведения за обеденным столом.
2. Не мешать приёму пищи товарищей.
3. Не разговаривать во время обеда, не толкать соседей.
4. Осторожно, не торопясь, принимать горячую пищу.
5. Пустую посуду складывать возле себя слева, не допуская её падения.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. В случае возникновения аварийных ситуаций (пожара, резкого постороннего запаха), покинуть обеденный зал по указанию дежурного учителя, повара или воспитателя.
2. При травматизме сообщить дежурному учителю, воспитателю для оказания помощи.
3. В случае резкого ухудшения самочувствия сообщить об этом дежурному учителю или воспитателю.

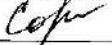
5. Требования безопасности по окончании приёма пищи

1. Убрать своё место за обеденным столом (посуду сдать в мойку, отдельно тарелки, отдельно стаканы и ложки).
2. Вымыть тщательно с мылом руки.
3. Выходить из обеденного зала спокойно, не толкаясь, соблюдая дисциплину и порядок.

Инструкцию составила зам. директора по ВР Фалькова С.Н. Фалькова
Специалист по охране труда Бердникова С.В. Бердникова

СОГЛАСОВАНА

Председатель профсоюзного комитета

 С.В.Сорокина

Директор МБОУ



ИНСТРУКЦИЯ № 14
по охране труда для учащихся
по правилам дорожно-транспортной безопасности

1. Правила безопасности для пешехода

1.1. Переходить дорогу только в установленных местах. На регулируемых перекрестках – на зеленый свет светофора. На нерегулируемых светофором установленных и обозначенных разметкой местах соблюдать максимальную осторожность и внимательность.

1.2. Не выбегать на проезжую часть из-за стоящего транспорта. Неожиданное появление человека перед быстро движущимся автомобилем не позволяет водителю избежать наезда на пешехода или может привести к иной аварии с тяжкими последствиями.

1.3. При выходе из транспорта, если необходимо перейти на другую сторону, нужно пропустить автобус, чтобы контролировать дорогу. Автобус обходить сзади, трамвай спереди.

1.4. При переходе дороги сначала посмотреть налево, а после перехода половины ширины дороги – направо.

1.5. Если не успели закончить переход и загорелся красный свет светофора, остановитесь на островке безопасности.

1.6. Не перебегать дорогу перед близко идущим транспортом – помните, что автомобиль мгновенно остановить невозможно и вы рискуете попасть под колеса.

1.7. Не играть с мячом близко от дороги. Мяч может покатиться на проезжую часть, и вы в азарте не заметите опасности, выбежав за мячом.

1.8. Не кататься с горок около дороги, если возможен выезд санок на дорогу.

2. Безопасность велосипедиста

2.1. Не катайтесь на велосипеде на дорогах..

2.2. Перед переходом дороги в городе сойдите с велосипеда и ведите его рядом.

2.3. При езде на велосипеде в сумерки позаботьтесь о чистоте катафота на заднем крыле.

2.4. Даже если вы переходите дорогу на зеленый свет светофора, следите за дорогой и будьте бдительны – может ехать нарушитель ПДД.

3. Безопасность пассажира

3.1. В автобусе при движении не ходите по салону, держитесь за поручни.


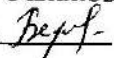
3.2. В легковой машине занимайте место на заднем сиденье.

3.3. Не садитесь в машину к неизвестным людям.

3.4. Отказывайтесь от поездки в машине, если водитель не совсем здоров или принимал алкогольные напитки.

Инструкцию составила зам. директора по ВР Фалькова С.Н.

Специалист по охране труда Бердникова С.В.

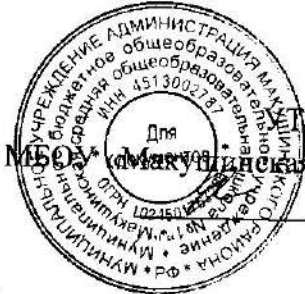
СОГЛАСОВАНА

Председатель профсоюзного комитета

Сорокина С.В.Сорокина

Директор МБОУ «Макушинская СОШ №1»

С.А.Курий



ИНСТРУКЦИЯ № 15
по охране труда для учащихся
по правилам безопасного поведения на дорогах и на транспорте


1. При выходе на улицу посмотри сначала налево, потом направо, чтобы не помешать прохожим.
2. Маршрут в школу выбирай самый безопасный, тот, где надо реже переходить улицу или дорогу.
3. Когда идешь по улицам села или города, будь осторожен. Не торопись. Иди только по тротуару или обочине.
4. Меньше переходов - меньше опасностей.
5. Иди не спеша по правой стороне тротуара.
6. По обочине иди подальше от края дороги по левой стороне.
7. Не выходи на проезжую часть улицы или дороги.
8. Проходя мимо ворот, будь особенно осторожен: из ворот может выехать автомобиль.
9. Осторожно проходи мимо стоящего автомобиля: пассажиры могут резко открыть дверь и ударить тебя.
10. Переходи улицу только по пешеходным переходам.
11. Прежде чем переходить улицу, посмотри налево. Если проезжая часть свободна, - иди. Дойдя до середины дороги, остановись. Если движение транспорта началось, подожди на «остановке безопасности». Теперь посмотри направо. Если проезжая часть свободна, закончи переход.
12. Улицу, где нет пешеходного перехода, надо переходить одного угла тротуара к другому: так безопасней.
13. Если на улице большое движение, попроси взрослого или сотрудника милиции помочь ее перейти.
14. Ожидай транспорт на посадочной площадке или тротуаре у указателя остановки.
15. При посадке в автобус, троллейбус, трамвай соблюдай порядок. Не мешай другим пассажирам.
16. В автобус, троллейбус, трамвай входи через задние двери.
17. Выходи только через передние двери. Заранее готовься к выходу, пройдя вперед.
18. Входя и выходя из транспорта, не спеши и не толкайся.
19. Трамвай обходи спереди. Автобус и троллейбус - сзади. Выйдя из автобуса, трамвая, нужно по тротуару дойти до пешеходного перехода и только по нему переходить на другую сторону.
20. Когда переходишь улицу, следи за сигналом светофора: Красный - СТОП - все должны остановиться; желтый - ВНИМАНИЕ - жди следующего сигнала; зеленый - ИДИТЕ - можно переходить улицу.
21. Находясь в транспорте, не ходи по салону, держись за поручень, не выглядывай из окон, не высовывай руки, не нажимай без надобности на аварийные кнопки.
22. Не устраивай игр на проезжей части или вблизи дороги. Не питайся на велосипедах, роликовых коньках и т. п. на проезжей части дороги.
23. Не перебегай улицу или дорогу перед близко идущим транспортом.
24. Не цепляйся за проходящий мимо транспорт.

Инструкцию составила зам. директора по ВР Фалькова С.Н.

Специалист по охране труда Бердникова С.В.

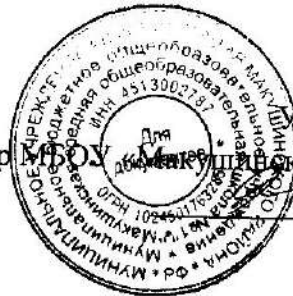
СОГЛАСОВАНА

Председатель профсоюзного комитета

 С.В.Сорокина

Директор МБОУ «Муниципальная СОШ №1»

С.А.Курий




ИНСТРУКЦИЯ № 16

по охране труда для учащихся

по правилам безопасного поведения на объектах железнодорожного транспорта

Чтобы уменьшить риск стать жертвой железнодорожного транспорта, необходимо соблюдать следующие правила:

1. При движении вдоль железнодорожного пути не подходи ближе 3-5 м к крайнему рельсу.
2. На электрифицированных участках не поднимайтесь на опоры, а также не прикасайтесь к спускам, идущим от опоры к рельсам, и лежащим на земле электропроводам.
3. Переходите железнодорожные пути только в установленных местах, пользуйтесь при этом пешеходными мостами, тоннелями переходами, а там, где их нет, - по настилам и в местах, где установлены указатели «Переход через пути».
4. Перед переходом путей по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущегося подвижного состава. При приближении поезда, локомотива или вагонов остановитесь, пропустите их и, убедившись в отсутствии движущегося подвижного состава по соседним путям, продолжайте переход.
5. При переходе через пути не подлезайте под вагоны и не перелезайте через автосцепки.
6. Подходя к железнодорожному переезду, внимательно следите за световой и звуковой сигнализацией, а также положением шлагбаума. Переходите через пути при открытом шлагбауме, а при его отсутствии - когда нет близко идущего подвижного состава.
7. При ожидании поезда не устраивайте на платформе подвижные игры. Не бегите по платформе рядом с вагоном прибывающего (уходящего) поезда и не стойте ближе 2 м от края платформы во время прохождения поезда без остановки.
8. Подходите непосредственно к вагону после полной остановки поезда. Посадку в вагон и выход из него производите только со стороны перрона или посадочной платформы, будьте внимательны: оступитесь и не попадите в зазор между посадочной площадкой вагона и платформой.
9. На ходу поезда не открывайте наружные двери тамбуров, не стойте на подножках и переходных площадках, а также не высывайтесь из окон вагонов. При остановке поезда на перегоне не выходите из вагона.
10. В случае экстренной эвакуации из вагона старайтесь сохранить спокойствие, берите с собой только самое необходимое. Окажите помощь при эвакуации пассажирам с детьми, престарелым и инвалидам. При выходе через боковые двери и аварийные выходы будьте внимательны, чтобы не попасть под встречный поезд.

Инструкцию составила зам. директора по ВР Фалькова С.Н. 
Специалист по охране труда Бердникова С.В. 