

**МБОУ «Макушинская СОШ №1»**

# **ОХРАНА ТРУДА**

**УЧАЩИХСЯ**

Директор МБОУ



УТВЕРЖДАЮ  
«Макушинская СОШ №1»  
Курий

**ПЕРЕЧЕНЬ  
ИНСТРУКЦИЙ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ УЧАЩИХСЯ  
МБОУ «Макушинская СОШ №1»**

№ п/ п	Название инструкции
1.	ИНСТРУКЦИЯ № 1 по охране труда обучающихся МБОУ «Макушинская СОШ №1» (вводный инструктаж)
2.	ИНСТРУКЦИЯ № 2 по охране труда по правилам поведения для учащихся
3.	ИНСТРУКЦИЯ № 3 по охране труда о мерах пожарной безопасности для обучающихся
4.	ИНСТРУКЦИЯ № 4 по охране труда по электробезопасности для обучающихся
5.	ИНСТРУКЦИЯ № 5 по охране труда для учащихся во время перемен
6.	ИНСТРУКЦИЯ № 6 по профилактике гриппа и ОРВИ для учащихся
7.	ИНСТРУКЦИЯ № 7 по охране труда для учащихся при работах с компьютером
8.	ИНСТРУКЦИЯ № 8 по охране труда для учащихся по безопасному поведению на льду
9.	ИНСТРУКЦИЯ № 9 для учащихся по безопасному поведению в период каникул (общая)
10.	ИНСТРУКЦИЯ № 10 по охране труда для учащихся при проведении зимних каникул
11.	ИНСТРУКЦИЯ № 11 по охране труда по правилам поведения в гололед, при падении снега, сосулек и наледи с крыш домов
12.	ИНСТРУКЦИЯ № 12 по охране труда для учащихся по оказанию первой помощи пострадавшему
13.	ИНСТРУКЦИЯ № 13 по охране труда для учащихся по правилам безопасности в обеденном зале
14.	ИНСТРУКЦИЯ № 14 по охране труда для учащихся по правилам дорожно-транспортной безопасности
15.	ИНСТРУКЦИЯ № 15 по охране труда для учащихся по правилам безопасного поведения на дорогах и на транспорте
16.	ИНСТРУКЦИЯ № 16 по охране труда для учащихся по правилам безопасного поведения на объектах железнодорожного транспорта
17.	ИНСТРУКЦИЯ № 17 по охране труда для учащихся по правилам поведения в экстремальных ситуациях
18.	ИНСТРУКЦИЯ № 18 по охране труда для учащихся по профилактике негативных ситуаций во дворе, на улицах, дома и в общественных местах

19.	ИНСТРУКЦИЯ № 19 по охране труда для учащихся по антитеррористическим действиям
20.	ИНСТРУКЦИЯ № 20 по охране труда для учащихся по правилам безопасности при обнаружении неизвестных пакетов, неразорвавшихся снарядов, мин, гранат
21.	ИНСТРУКЦИЯ № 21 по охране труда для учащихся при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий, экспедиций
22.	ИНСТРУКЦИЯ № 22 по охране труда для учащихся по технике безопасности на занятиях кружков
23.	ИНСТРУКЦИЯ № 23 по охране труда для учащихся по правилам безопасного поведения на водоемах в летний, осенне-зимний и весенний периоды
24.	ИНСТРУКЦИЯ № 24 по охране труда для учащихся по правилам безопасного поведения на воде
25.	ИНСТРУКЦИЯ № 25 по охране труда для учащихся по правилам безопасного вождения велосипедом
26.	ИНСТРУКЦИЯ № 26 по охране труда для учащихся о безопасности при общении с животными
27.	ИНСТРУКЦИЯ № 27 о правилах безопасного поведения при работе на школьном участке
28.	ИНСТРУКЦИЯ № 28 по охране труда для учащихся по правилам безопасного вождения скутером
29.	ИНСТРУКЦИЯ № 29 по охране труда для учащихся по правилам обращения с пиротехническими изделиями
30.	ИНСТРУКЦИЯ № 30 по охране труда для учащихся по правилам безопасности в лесу в пожароопасный сезон
31.	ИНСТРУКЦИЯ № 31 по охране труда для учащихся по правилам поведения в холодное зимнее время
32.	ИНСТРУКЦИЯ № 32 по охране труда для учащихся по правилам поведения в природе в весенне-летний период во время активизации иксодового клеща
33.	ИНСТРУКЦИЯ № 33 учащимся и учителям, находящимся в учебных кабинетах по действиям в случае возникновения чрезвычайных ситуаций

Ответственный по охране труда Бердникова С.В.

*Берд.*

СОГЛАСОВАНА  
Председатель профсоюзного комитета  
Сор С.В.Сорокина

Директор МБОУ «Макушинская СОШ №1»  
УТВЕРЖДАЮ  
С.А.Курий



**ИНСТРУКЦИЯ № 1**  
**по охране труда обучающихся МБОУ «Макушинская СОШ №1»**  
**(вводный инструктаж)**

1. По дороге в школу и обратно необходимо:
  - идти только по тротуару;
  - переходить дорогу только в установленных местах;
  - осуществлять движение через перекресток только на пешеходном перекрестке;
  - предварительно убедиться, что движущегося транспорта в опасной близости нет.
2. В школе имеются учебные кабинеты повышенной степени опасности: химический, физический, информатики и ИКТ, спортивный зал. Во время занятий в этих кабинетах необходимо строго соблюдать инструкции по охране труда и требования учителя.
3. Во избежание травмоопасных ситуаций в школе нельзя:
  - бегать и толкаться во время перемен;
  - прыгать через ступеньки лестницы, кататься на перилах, перешагивать или опасно перегибаться через них;
  - оставлять в коридорах разлитую на полу воду;
  - качаться на трубах парового отопления.
4. В случае любых происшествий и травм необходимо немедленно сообщить об этом ближайшему учителю, классному руководителю, заместителям директора, директору школы. Медицинские аптечки имеются в кабинетах химии, физики, информатики, начальных классов, в спортивном зале, заместителя директора.
5. В случае возникновения пожара, короткого замыкания в электросети, засорения канализации или подозрений на них необходимо немедленно сообщить об этом ближайшему учителю или администратору. При пожаре звонить по телефону 01, вызов милиции 02, вызов скорой помощи 03. Телефон находится на вахте, в кабинетах заместителей директора и в кабинете директора.
6. В случае возникновения чрезвычайной ситуации все сотрудники и учащиеся школы должны быть немедленно эвакуированы. Сигнал тревоги подается пожарной сиреной и (или) продолжительным звонком. Учащиеся покидают помещение класса и организованно выходят из школы вместе с учителем в соответствии с планом эвакуации. Переход перекрестка осуществляется только в колонне. В случае поступления сигнала «химическая тревога» движение колонны происходит в направлении, перпендикулярном направлению ветра.
7. При появлении в школе посторонних людей, ведущих себя подозрительно или агрессивно, необходимо немедленно сообщить об этом охраннику или ближайшему учителю.
8. Не допускается нахождение в школе бродячих кошек и собак.
9. Недопустимо курить в помещениях школы, бросать зажженные спички в мусорные баки, засорять канализацию посторонними предметами, оставлять открытыми

водопроводные краны.


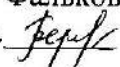
10. Находясь в школьном буфете, необходимо проявлять аккуратность, не оставлять продуктов питания на столах, не сорить на пол. Во время еды следует вести себя спокойно, не размахивать столовыми приборами, не кричать и не толкаться. Перед приемом пищи обязательно вымойте руки с мылом. Нельзя находиться в буфете в верхней одежде и головном уборе.

11. Участвуя в проведении санитарных часов, необходимо соблюдать меры безопасности.

12. В школе не допускается применение психического и физического насилия в отношении учащихся, все споры должны разрешаться только мирным путем.

13. Не допускается открывать окна обучающимися школы, педагогам оставлять детей без присмотра при проветривании кабинетов.

14. Ученики школы должны выполнять требования дежурных учителей и учащихся.

Инструкцию составила зам. директора по ВР Фалькова С.Н.   
Специалист по охране труда Бердникова С.В. 

СОГЛАСОВАНА

Председатель профсоюзного комитета  
*Сор* С.В.Сорокина

Директор



УТВЕРЖДАЮ

«Макушицкая СОШ №1»

С.А.Курий

## ИНСТРУКЦИЯ № 2

### по охране труда по правилам поведения для учащихся

#### 1. Общие правила поведения

- 1.1 Регулярно посещать уроки и обязательные внеурочные мероприятия (классные часы, предметные экскурсии и др.).
- 1.2 Приходить в школу заблаговременно; до звонка пройти к кабинету, в котором будет проходить очередное занятия.
- 1.3 В обязательном порядке иметь при себе все необходимые учебники, тетради, дневник, ручку и другие школьные принадлежности.
- 1.4 Регулярно готовить домашние задания.
- 1.5 Соблюдать в школе чистоту и порядок.
- 1.6 В осенне-весенний период, а также в ненастную погоду иметь при себе сменную обувь, переобуваться перед началом первого урока на 1 этаже школы.
- 1.7. Беречь школьное имущество.
- 1.8. Не рисовать на стенах и столах.
- 1.9 Не засорять санузлы посторонними предметами, а после пользования питьевой водой закрывать водопроводные краны.
- 1.10 Быть аккуратным, носить опрятную одежду.
- 1.11 Иметь спортивную форму для уроков физкультуры и спецодежду для уроков труда.

#### 2. Правила поведения на уроке и перемене

- 2.1 Соблюдать дисциплину как на уроках, так и на переменах.
- 2.2 По окончании уроков выходить из класса с целью проветривания кабинета.
- 2.3 Быть вежливым и предупредительным с другими учащими и учителями, уважительно относиться к другим обучающимся.
- 2.4 Не допускать в помещении школы нецензурную брань, выражения, унижающие достоинство человека.
- 2.5 Не допускать случаев психического и физического насилия над учащимися, все споры разрешать только мирным путем.
- 2.6 Выполнять требования дежурных учителей и учащихся.
- 2.7 Соблюдать инструкции по охране труда на уроках химии, физики, информатики, биологии, физкультуры, технологии.
- 2.8 Во время перемен не бегать, не толкаться, не создавать травмоопасных ситуаций.
- 2.9 Быть предельно внимательным на лестницах: не бегать по коридорам, не прыгать через ступеньки, не кататься на перилах, не перетягивать через них. Останавливать нарушителей правил безопасности.
- 2.10 В случае любых происшествий или травм немедленно сообщить об этом ближайшему учителю, классному руководителю, заместителям директора, директору.

#### 3. Правила поведения в столовой

- 3.1 Находясь в школьном буфете, проявлять аккуратность, не оставлять продуктов питания и посуды на столах, не сорить на пол.
- 3.2 Соблюдать дисциплину и терпение, завтраки и обеды получать только в порядке очереди.
- 3.3 Во время еды вести себя спокойно, не размахивать столовыми приборами, не кричать, не толкаться.
- 3.4 Перед приемом пищи вымыть руки с мылом.
- 3.5 Не следует находиться в буфете в верхней одежде и головном уборе.

Инструкцию составила зам. директора по ВР Фалькова С.Н. *С.Н. Фалькова*  
Специалист по охране труда Бердникова С.В. *С.В. Бердникова*



СОГЛАСОВАНА

Председатель профсоюзного комитета

Сорокина С.В.Сорокина

Директор



УТВЕРЖДАЮ

С.А.Курий

### ИНСТРУКЦИЯ № 3

по охране труда о мерах пожарной безопасности для обучающихся

#### Для младших школьников

1. Нельзя трогать спички и играть с ними.
2. Опасно играть с игрушками и сушить одежду около печи, нагревательных приборов с открытой спиралью.
3. Недопустимо без разрешения взрослых включать электроприборы и газовую плиту.
4. Нельзя разводить костры и играть около них.
5. Если увидел пожар, необходимо сообщить об этом родителям или взрослым.

#### Для старших школьников

1. Следите, чтобы со спичками не играли маленькие дети, убирайте их в недоступные для малышей места.
2. Не нагревайте незнакомые предметы, упаковки из-под порошков и красок, особенно аэрозольные упаковки.
3. Не оставляйте электронагревательные приборы без присмотра. Запрещайте малышам самостоятельно включать телевизор. Уходя из дома, выключайте электроприборы из сети.
4. Помните, что опасна не только бочка с бензином, но и пустая бочка из-под него или другой легковоспламеняющейся жидкости, и зажженная спичка может привести к тяжелым ожогам и травмам.
5. Не разжигайте печь или костер с помощью легковоспламеняющихся жидкостей (бензин, солярка).
6. Не оставляйте незатушенных костров.
7. Не поджигайте сами и не позволяйте младшим поджигать тополиный пух или сухую траву.
8. При обнаружении пожара сообщите взрослым и вызовите пожарных по телефону 112.

#### На территории школы

1. На территории школы запрещается разводить костры, зажигать факелы, применять фейерверки и петарды, другие горючие составы.
2. Запрещается курить в здании школы и на ее территории.
3. Запрещается приносить в школу спички, горючие жидкости (бензин и растворители), легковоспламеняющиеся вещества и материалы.
4. Запрещается пользоваться в классах и кабинетах осветительными и нагревательными приборами с открытым пламенем и спиралью.
5. Категорически не допускается бросать горящие спички в контейнеры-мусоросборники.
6. В случаях пожарной опасности производится эвакуация школы, сигналом к которой является пожарная сирена и( или) продолжительный звонок.
7. Никогда не протирайте включенные электроприборы влажной тряпкой.
8. Не вешайте цветочные горшки над электрическими проводами.
9. Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой.
10. Не прикасайтесь к провисшим или лежащим на земле проводам.
11. Опасно влезать на крыши домов и строений, где вблизи проходят линии электропередачи, а также на опоры (столбы) воздушных линий электропередачи.
12. Не пытайтесь проникнуть в распределительные устройства, трансформаторные подстанции, силовые щитки - это грозит смертью!

Инструкцию составила зам. директора по ВР Фалькова С.Н. С.Н. Фалькова  
Специалист по охране труда Бердникова С.В. С.В. Бердникова

СОГЛАСОВАНА  
Председатель профсоюзного комитета  
Сор С.В.Сорокина

Директор МБОУ «Фальковская СОШ №1»  
С.А.Курий



#### ИНСТРУКЦИЯ № 4 по охране труда по электробезопасности для обучающихся

1. Неукоснительно соблюдайте порядок включения электроприборов в сеть: шнур сначала подключайте к прибору, а затем к сети. Отключение прибора производится в обратной последовательности.
2. Уходя из дома или даже из комнаты, обязательно выключайте электроприборы (утюг, телевизор и т. п.).
3. Не вставляйте вилку в штепсельную розетку мокрыми руками.
4. Никогда не тяните за электрический провод руками - может случиться короткое замыкание.
5. Ни в коем случае не подходите к оголенному проводу и не дотрагивайтесь до него - может ударить током.
6. Не пользуйтесь утюгом, чайником, плиткой без специальной подставки.
7. Не прикасайтесь к нагреваемой воде и сосуду (если он металлический) при включенном в сеть нагревателе.
8. Никогда не протирайте включенные электроприборы влажной тряпкой.
9. Не вешайте цветочные горшки над электрическими проводами.
10. Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой.
11. Не прикасайтесь к провисшим или лежащим на земле проводам.
12. Опасно влезать на крыши домов и строений, где вблизи проходят линии электропередачи, а также на опоры (столбы) воздушных линий электропередачи.
13. Не пытайтесь проникнуть в распределительные устройства, Трансформаторные подстанции, силовые щитки - это грозит смертью!
14. Не используйте бумагу или ткань в качестве абажура электролампочек.
15. Не пытайтесь проводить ремонт электроприборов при их включенном состоянии (в электросети).
16. В случае возгорания электроприборов, если вы не можете погасить вспышку пожара, вызывайте по телефону пожарную службу по тел:01.

Инструкцию составила зам. директора по ВР Фалькова С.Н. С.Н. Фалькова  
Специалист по охране труда Бердникова С.В. С.В. Бердникова



СОГЛАСОВАНА  
Председатель профсоюзного комитета  
Сор С.В. Сорокина

Директор МБОУ «Макушинской СОШ №1»  
Курий



### Инструкция № 5 Для учащихся по охране труда в МБОУ «Макушинской СОШ №1» во время перемен

1. Во время перерывов (перемен) учащийся обязан:
  - навести чистоту и порядок на своем рабочем месте;
  - выйти из класса;
  - подчиняться требованиям учителя.
2. Во время перемены учащиеся могут свободно перемещаться по школе, кроме мест, где им запрещено, находится в целях безопасности (чердак, подвал, кухня, физическая и химическая лаборатории).
3. Не допускается нахождение в школе бродячих кошек и собак.
4. Во избежание травмоопасных ситуаций в школе нельзя:
  - бегать и толкаться во время перемен, бросаться предметами и применять физическую силу;
  - прыгать через ступеньки лестницы, кататься на перилах, перешагивать или опасно перегибаться через них;
  - оставлять в коридорах разлитую на полу воду;
  - качаться на трубах парового отопления,
  - бить в стену или двери любыми частями тела.
5. Во время перемен учащиеся не должны бегать по лестницам, вблизи оконных проемов и в других местах, не приспособленных для игр. Категорически запрещено самовольно раскрывать окна, сидеть на подоконниках.
6. В случае любых происшествий и травм необходимо немедленно сообщить об этом ближайшему учителю, классному руководителю, завучу, директору школы. Медицинский кабинет находится на 1-ом этаже. Медицинские аптечки имеются в кабинетах химии, физики, биологии, информатики, трудового обучения, начальных классов, в спортивном зале, кабинетах директора школы и заместителей директора.
7. В случае возникновения пожара, короткого замыкания в электросети, засорения канализации или подозрений на них необходимо немедленно сообщить об этом ближайшему учителю или администратору. При пожаре звонить по телефону 01, вызов милиции 02, вызов скорой помощи 03, телефон службы спасения 01. Телефон находится на вахте.
8. В случае возникновения чрезвычайной ситуации все сотрудники и учащиеся школы должны быть немедленно эвакуированы. Сигнал тревоги подается продолжительной серией коротких звонков. Учащиеся покидают помещение класса в соответствии с планом эвакуации. Во время эвакуации класс должен иметь при себе комплект, включающий ватно-марлевые повязки, бутылку с водой и два флажка для перехода улицы. Переход перекрестка осуществляется только в колонне. В случае поступления сигнала. «химическая тревога» движение колонны происходит в направлении, перпендикулярном направлению ветра.
9. При появлении в школе посторонних людей, ведущих себя подозрительно или агрессивно, необходимо сообщить об этом вахтеру, гардеробщице или ближайшему учителю.
10. Недопустимо курить в помещениях школы, бросать зажженные спички в мусорные баки, засорять канализацию посторонними предметами, оставлять открытыми водопроводные краны.
11. Находясь в школьной столовой, необходимо проявлять аккуратность, не оставлять продуктов питания на столах, не сорить на пол. Во время еды следует вести себя спокойно, не размахивать столовыми приборами, не кричать и не толкаться. Перед приемом пищи обязательно вымойте руки с мылом. Нельзя находиться в столовой в верхней одежде и головном уборе.
12. Участвуя в проведении санитарных часов, необходимо соблюдать меры безопасности; запрещается мытье окон обучающимися.
13. В школе не допускается применение психического и физического насилия в отношении между обучающимися, все споры должны разрешаться только мирным путем.
14. Дежурный класс помогает дежурному учителю следить за соблюдением дисциплины во время перемен
15. Запрещается во время перемен самовольно покидать здание школы.
16. Ученики школы должны выполнять требования дежурных учителей и учащихся.
17. Запрещается играть в игры, которые могут привести к травмоопасным ситуациям.

Инструкцию составила зам. директора по ВР Фалькова С.Н. е жу  
Специалист по охране труда Бердникова С.В. Бердн

СОГЛАСОВАНА  
Председатель профсоюзного комитета  
Сорокина С.В. Сорокина

Директор МБОУ «Вакуцинская СОШ №1»  
Курий



## Инструкция № 6 по профилактике гриппа и ОРВИ для учащихся

### Общие требования

1. Наиболее эффективная мера профилактики против гриппа – ежегодная вакцинация против гриппа до начала эпидсезона.
2. Пользуйтесь маской в местах скопления людей. Сократите время пребывания в местах массовых скоплений людей.
3. Избегайте тесных контактов с людьми, которые чихают, кашляют (на расстоянии 1 метра).
4. Не прикасайтесь к глазам, носу, рту. Инфекция распространяется именно таким путём.
5. Тщательно мойте руки с мылом, промывайте полость носа. Можно протирать руки бактерицидными салфетками.
6. Регулярно проветривайте помещение, в котором находитесь, и делайте влажную уборку.
7. Избегайте объятий, поцелуев, рукопожатий.
8. Употребляйте в пищу продукты, содержащие витамин С (клюква, брусника, лимон и др.), а также блюда с добавлением чеснока, лука.
9. В случае появления заболевших гриппом в семье или рабочем коллективе рекомендуется начать приём противовирусных препаратов с профилактической целью (с учетом противопоказаний и согласно инструкции по применению препарата).

### Также нужно!

- Повышать защитные силы организма: заниматься физической культурой, правильно питаться, своевременно и достаточно отдыхать, принимать витаминно- минеральные комплексы.
- Регулярно и тщательно мыть руки с мылом, особенно после кашля или чихания. Спиртосодержащие средства для очистки рук также эффективны.
- Прикрывать рот и нос одноразовым платком при чихании или кашле. После использования выбрасывать платок в мусорную корзину.
- Использовать индивидуальные или одноразовые полотенца.
- Регулярно проветривайте помещения, проводите влажную уборку.
- Избегать как переохлаждений, так и перегревания.
- Во время эпидемии гриппа и ОРВИ не рекомендуется активно пользоваться городским транспортом и ходить в гости.

### Если вы обнаружили у себя следующие симптомы:

1. Температура 37.5 – 39 °С,
2. Головная боль,
3. Боль в мышцах, суставах,
4. Озноб,
5. Кашель,
6. Насморк или заложенный нос,
7. Боль (першение) в горле.

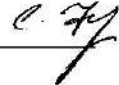
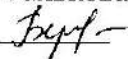
### Что делать при возникновении симптомов гриппа:

1. Оставайтесь дома, не заражайте окружающих.
2. Родители! Не отправляйте больных детей в детский сад, школу, культурно-массовые мероприятия.
3. При температуре 38-39° С вызовите участкового врача на дом либо бригаду «скорой помощи».

4. Употребляйте больше жидкости (чай, морсы, компоты, соки).
5. При кашле и чихании прикрывайте рот и нос платком или салфеткой.


**Важно!**

- Не рекомендуется переносить грипп «на ногах»;
- Своевременно обращение к врачу и раннее начало лечения (первые 48 часов заболевания) снизят риск развития осложнений гриппа: бронхита, пневмонии, отита, менингита, энцефалита, поражения сердца, почек и других внутренних органов и систем.

Инструкцию составила зам. директора по ВР Фалькова С.Н.   
Специалист по охране труда Бердникова С.В. 

СОГЛАСОВАНА


Председатель профсоюзного комитета

 С.В.Сорокина

Директор МБОУ «Макушинская СОШ №1»



УТВЕРЖДАЮ

 С.А.Курий

**ИНСТРУКЦИЯ № 7**  
**по охране труда для учащихся при работах с компьютером**  
**и безопасности в сети Интернет**

**1. Общие положения:**

1.1 К работе в компьютерном классе допускаются лица, ознакомленные с данной инструкцией по технике безопасности и правилами поведения.

1.2 Работа учащихся в компьютерном классе разрешается только в присутствии преподавателя (инженера, лаборанта).

1.3 Во время занятий посторонние лица могут находиться в классе только с разрешения преподавателя.

1.4 Во время перемен между уроками проводится обязательное проветривание компьютерного кабинета с обязательным выходом учащихся из класса.

1.5 Помните, что каждый учащийся в ответе за состояние своего рабочего места и сохранность размещенного на нем оборудования.

**2. Перед началом работы необходимо:**

2.1 Убедиться в отсутствии видимых повреждений на рабочем месте.

2.2 Разместить на столе тетради, учебные пособия так, чтобы они не мешали работе на компьютере.

2.3 Принять правильную рабочую позу (п. 5 данной инструкции).

2.4 Посмотреть на индикатор монитора и системного блока и определить, включён или выключен компьютер. Переместите мышь, если компьютер находится в энергосберегающем состоянии, или включить монитор и системный блок, если он был выключен.

**3. При работе в компьютерном классе категорически запрещается:**

3.1 Находиться в классе в верхней одежде.

3.2 Класть одежду и сумки на столы.

3.3 Находиться в классе с нашивками и едой.

3.4 Работать за компьютером с грязными или мокрыми руками.

3.5 Располагаться сбоку или сзади от включенного монитора.

3.6 Присоединять или отсоединять кабели, трогать разъемы, провода и розетки.

3.7 Передвигать компьютеры и мониторы.

3.8 Открывать системный блок.

3.9 Включать и выключать компьютеры самостоятельно.

3.10 Пытаться самостоятельно устранять неисправности в работе аппаратуры.

3.11 Перекрывать вентиляционные отверстия на системном блоке и мониторе.

3.12 Ударять по клавиатуре, нажимать бесцельно на клавиши.

3.13 Класть книги, тетради и другие вещи на клавиатуру, монитор и системный блок.

3.14 Удалять и перемещать чужие файлы.

3.15 Приносить и запускать компьютерные игры.

**4. Находясь в компьютерном классе, учащиеся обязаны:**

4.1 Соблюдать тишину и порядок.

4.2 Выполнять требования преподавателя и лаборанта.

4.3 Находясь в сети работать только под своим именем и паролем.

4.4 Соблюдать режим работы.

4.5 При появлении рези в глазах, резком ухудшении видимости, невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появления боли в пальцах и кистях рук, усиления сердцебиения немедленно покинуть рабочее место,

сообщить о происшедшем преподавателю и обратиться к врачу.

4.6 После окончания работы завершить все активные программы и корректно выключить компьютер.

4.7 Оставить рабочее место чистым.

**5. Работая за компьютером, необходимо соблюдать правила:**

5.1 Расстояние от экрана до глаз – 70 – 80 см (расстояние вытянутой руки).

5.2 Вертикально прямая спина.

5.3 Плечи опущены и расслаблены.

5.4 Ноги на полу и не скрещены.

5.5 Локти, запястья и кисти рук на одном уровне.

5.6 Локтевые, тазобедренные, коленные, голеностопные суставы под прямым углом.

**6. Требования безопасности в аварийных ситуациях:**

6.1 При появлении программных ошибок или сбоях оборудования учащийся должен

немедленно обратиться к преподавателю (лаборанту).

6.2 При появлении запаха гари, необычного звука немедленно прекратить работу, и сообщить преподавателю (лаборанту)

## **ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ МЛАДШИХ КЛАССОВ**

**Вы должны это знать:**

1. Всегда спрашивайте родителей о незнакомых вещах в Интернете. Они расскажут, что безопасно делать, а что нет.
2. Прежде чем начать дружить с кем-то в Интернете, спросите у родителей как безопасно общаться.
3. Никогда не рассказывайте о себе незнакомым людям. Где вы живете, в какой школе учитесь, номер телефона должны знать только ваши друзья и семья.
4. Не отправляйте фотографии людям, которых вы не знаете. Не надо чтобы незнакомые люди видели фотографии Вас, Ваших друзей или Вашей семьи.
5. Не встречайтесь без родителей с людьми из Интернета вживую. В Интернете многие люди рассказывают о себе неправду.
6. Общаюсь в Интернете, будьте дружелюбны с другими. Не пишите грубых слов, читать грубости так же неприятно, как и слышать. Вы можете нечаянно обидеть человека.
7. Если вас кто-то расстроил или обидел, обязательно расскажите родителям.

## **ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ СРЕДНИХ КЛАССОВ**

**Вы должны это знать:**


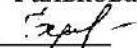
1. При регистрации на сайтах, старайтесь не указывать личную информацию, т.к. она может быть доступна незнакомым людям. Так же, не рекомендуется размещать свою фотографию, давая, тем самым, представление о том, как вы выглядите, посторонним людям.
2. Используйте веб-камеру только при общении с друзьями. Проследите, чтобы посторонние люди не имели возможности видеть ваш разговор, т.к. он может быть записан.
3. Нежелательные письма от незнакомых людей называются «Спам». Если вы получили такое письмо, не отвечайте на него. В случае, если Вы ответите на подобное письмо, отправитель будет знать, что вы пользуетесь своим электронным почтовым ящиком и будет продолжать посылать вам спам.
4. Если вам пришло сообщение с незнакомого адреса, его лучше не открывать. Подобные письма могут содержать вирусы.
5. Если вам приходят письма с неприятным и оскорбляющим вас содержанием, если кто-то ведет себя в вашем отношении неподобающим образом, сообщите об этом
6. Если вас кто-то расстроил или обидел, расскажите все взрослому.



## ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ СТАРШИХ КЛАССОВ

### Вы должны это знать:

1. Не желательно размещать персональную информацию в Интернете. Персональная информация — это номер вашего мобильного телефона, адрес электронной почты, домашний адрес и фотографии вас, вашей семьи или друзей.
2. Если вы публикуете фото или видео в интернете — каждый может посмотреть их.
3. Не отвечайте на Спам (нежелательную электронную почту).
4. Не открывайте файлы, которые прислали неизвестные Вам людей. Вы не можете знать, что на самом деле содержат эти файлы – в них могут быть вирусы или фото/видео с «агрессивным» содержанием.
5. Не добавляйте незнакомых людей в свой контакт лист в IM (ICQ, MSN messenger и т.д.)
6. Помните, что виртуальные знакомые могут быть не теми, за кого себя выдают.
7. Если рядом с вами нет родственников, не встречайтесь в реальной жизни с людьми, с которыми вы познакомились в Интернете. Если ваш виртуальный друг действительно тот, за кого он себя выдает, он нормально отнесется к вашей заботе о собственной безопасности!
8. Никогда не поздно рассказать взрослым, если вас кто-то обидел.

Инструкцию составила зам. директора по ВР Фалькова С.Н.   
Специалист по охране труда Бердникова С.В. 



СОГЛАСОВАНА  
Председатель профсоюзного комитета  
Сор С.В. Сорокина

Директор МБОУ



## Инструкция № 8 по охране труда для учащихся, по безопасному поведению на льду

1. Лед зеленоватого оттенка толщиной 7 см – безопасный, он выдерживает одного человека.
2. Непрочный лед – около стока вод (с фабрик, заводов).
3. Тонкий или рыхлый лед вблизи камыша, кустов, под сугробами.
4. Площадки под снегом следует обойти.
5. Ненадежный, тонкий лед в местах, где бьют ключи, быстрое течение или там, где впадают в реку ручьи.
6. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги.
7. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но, если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.
8. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5–6 метров).
9. Замерзшую реку (озеро) лучше переехать на лыжах, при этом крепление лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.
10. Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо.
11. Если вы провалились, необходимо широко раскинуть руки по кромкам льда, удержаться от погружения головой.
12. Не паникуйте, старайтесь без резких движений выбираться на лед, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги.
13. Выбравшись из пролома, нужно откатиться и ползти в сторону, обратную направлению движения.
14. Добравшись до берега, идите быстро домой, переоденьтесь в сухую одежду, выпейте горячий чай.

Инструкцию составила зам. директора по ВР Фалькова С.Н. С.Н. Фалькова  
Специалист по охране труда Бердникова С.В. С.В. Бердникова